



GROUPE CAPP
CENTRE D'ANALYSE
DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES
DOMINIQUE JAILLON
SOCIANALYSTE
8, RUE BAULANT
75012 PARIS
Tel : 01 43 43 61 04 / 06 80 46 20 96
N° SIRET: 391 480 415 000 10
APE : 8599

FORMATION A L'AUTOBIOGRAPHIE RÉFLEXIVE®

Présentation

L'autobiographie réflexive® est un outil du Coaching Socianalytique® élaboré en référence à plusieurs courants de recherches.

Le premier terme : autobiographie, se réfère à la pratique développée par la sociologie clinique, de mise en relation du sujet avec son histoire sociale.

Le second terme : réflexivité, provient des courants de l'analyse institutionnelle (analyse de l'implication, analyse de situations), de l'analyse systémique et de la psychanalyse (analyse du transfert et du contre-transfert). Nous désignons donc par " autobiographie réflexive® " le discours sur la construction de soi tenu par le sujet, en séance de coaching.

Ce discours sur soi est soutenu par la réalisation d'un support graphique sur lequel le coaché localise les événements significatifs de sa vie personnelle, professionnelle et éducative. Sont également indiquées les relations et les connexions, (tensions ou contradictions) entre différents éléments constitutifs de cette " socio-biographie ".

Le coaché devient coaché-analysant en formulant progressivement un "récit de vie" personnel et professionnel, assorti d'un questionnement sur les résonances subjectives des phénomènes sociaux sur sa vie.

L' autobiographie réflexive® désigne en outre, la mise en connexion des éléments constitutifs de soi avec les situations professionnelles dans lesquelles ces éléments se répètent. C'est cette mise en relation, suggérée par le coach, qui permet la " réflexivité " du coaché-analysant. Celui-ci circule alors progressivement entre son histoire passée et présente, afin de développer une vision à la fois diachronique et synchronique de sa pratique professionnelle et élaborer des scénarios d'action appropriés.

Pour qui ?

Toute personne désirant développer ses connaissances et ses compétences dans la pratique du coaching :

Consultants
Coachs
Psychologues
Formateurs

Objectifs

- ◆ Connaissance de l'outil et de ses références théoriques.
- ◆ Identifier les objectifs de la mise en œuvre de l'outil.
- ◆ identifier les types de coaching dans lesquels il est recommandé.
- ◆ clarifier les conditions de son exploitation.
- ◆ Savoir mener un entretien de coaching en utilisant ce support projectif.
- ◆ réaliser son autobiographie réflexive.

Méthodologie

Apports théoriques et cliniques
Exercices de mise en situation
Echanges et études de cas.

Itinéraire Pédagogique

- ◆ Histoire de vie et réflexivité : une conception multiréférentielle du coaching (anthropologie, sociologie clinique, analyse systémique, analyse institutionnelle, psychanalyse)
- ◆ La spécificité de l'entretien d'exploration réflexif :
 - l'écoute active, l'empathie, la posture en miroir et la position de " non-savoir "
 - l'exploration de l'histoire du sujet : l'identification des analyseurs
 - connaissance de soi : langage, émotion et raison
- ◆ Vivre l'outil et ses effets (pour soi-même et pour le mettre en œuvre pour un autre que soi).

Durée de la Formation

Stage de 2 jours consécutifs
8 à 10 participants

Dates de formation (PARIS 75006)

- Pour les étudiants qui ont participé à un atelier DESU : 10 et 11/06/06.
- Pour les étudiants qui n'ont pas participé à un atelier DESU : 6 et 7/05/06.
(une présentation préalable de l'outil aura lieu le vendredi 5/05/06 de 16h à 19h)

Prix :

Pour les étudiants du DESU : 300^E
Particulier : 380^E

Contacts et inscriptions :

dominique.jaillon@wanadoo.fr / 01 43 43 61 04 et 06 80 46 20 96